

**APSTIPRINU**

SIA "Bulduru Dārzkopības vidusskola"  
Valdes loceklis  
..... Rafaels Joffe

2017. gada .....

## **Darba aizsardzības instrukcija darbam augstumā Nr.23**

### **I VISPĀRĒJĀS PRASĪBAS**

#### **1. Darbus augstumā (1,5m un augstāk) atļauts veikt personām:**

- 1.1. no 18 gadu vecuma, kuras ir instruētas darba aizsardzībā, ugunsdrošībā, elektrodrošībā, kā arī iepazīstinātām ar konkrētajā darba vietā izpildāmo darbu specifiku;
- 1.2. kuras izgājušas apmācību darbam augstumā;
- 1.3. kuru veselības stāvoklis ir pārbaudīts un atbilst profesijas prasībām;
- 1.4. kuras ir apmācītas pirmās palīdzības sniegšanā.

#### **2. Bīstamie un kaitīgie darba vides faktori:**

##### 2.1. Traumatisms:

- 2.1.1. darba aprīkojums;
- 2.1.2. darbs augstumā;
- 2.1.3. konstrukciju brukšana;
- 2.1.4. priekšmetu gāšanās, krišanas un uzkrišanas risks.

##### 2.2. Organizatoriskie pasākumi:

- 2.2.1. darbinieku apmācības un instruktāžas;
- 2.2.2. obligātās veselības pārbaudes;
- 2.2.3. pirmās palīdzības aptieciņa.

### 2.3. Elektriskās strāvas iedarbība:

- 2.3.1. instalācijas bojājumi;
- 2.3.2. darba aprīkojums nav zemēts.

### 2.4. Fizikālie darba vides riska faktori:

- 2.4.1. mikroklimats;
- 2.4.2. nepiemērots apgaismojums;
- 2.4.3. darbs āra apstākļos - pazemināta un paaugstināta temperatūra;

### 2.5. Putekļi, ķīmiskās vielas:

### 2.6. Ergonomiskie faktori:

- 2.6.1. darba pozas, statiskas pozas;
- 2.6.2. darbs, kas saistīts ar lokālu muskuļu sasprindzinājumu;
- 2.6.3. dzirdes sasprindzinājums.

## 3. Kolektīvie un individuālie aizsardzības līdzekļi:

- 3.1.1. pietiekams darba vietas apgaismojums;
- 3.1.2. darba vietas, aiļu, lūku un aku nožogojumi un iežogojumi;
- 3.1.3. drošības zīmes, bīstamās zonas apzīmējumi, brīdinošie uzraksti;
- 3.1.4. sastatnes, margas, aizslietņi, pārklāji, trepes, pārvietojamās darba platformas (pacēlāji), drošības tīkli.

### 3.2. individuālie aizsardzības līdzekļi:

- 3.2.1. aizsargapģērbs pret mehāniskām traumām;
- 3.2.2. aizsargcimdi pret mehāniskām traumām;
- 3.2.3. aizsargapavi - lietošanai visos darba procesos;
- 3.2.4. darba apģērbs atbilstošs metereoloģiskajiem laika apstākļiem;
- 3.2.5. kokvilnas jaka un bikses ar siltu oderi un siltie apavi - lietošanai visos darba procesos aukstā laika periodā;
- 3.2.6. drošības josta (attiecīgi pārbaudīta);
- 3.2.7. aizsargķivere;

## 4. Prasības ugunsdrošībai un sprādzienbīstamībai:

### 4.1. kategoriski aizliegts smēķēt un lietot atklātu uguni darba vietā;

4.2. nodrošiniet brīvu pieeju darba vietā esošajiem ugunsdzēsības līdzekļiem un elektrosadales skapjiem.

## 5. Elektrodrošības prasības:

5.1. **aizliegts** veikt jebkādu elektroiekārtu un elektroierīču remontu;

5.2. elektrosadales skapjus drīkst atvērt tikai elektriķis;

5.3. elektropadeves traucējumu gadījumā iekārtas nekavējoties jāizslēdz un jāpaziņo par traucējumiem darba devējam;

5.4. **aizliegts** skarties pie atklātiem (neizolētiem) elektrovadiem;

5.5. pamanot atklātus elektrovadus, nekavējoties ziņojiet darba devējam vai elektriķim.

## 6. Ja konstatēti bojājumi darba aprīkojumam:

6.1. bojājumu gadījumos (mehāniski bojājumi, palielināta vibrācija, deguma smaka, slēdžu uzkaršana u.c.) nekavējoties pārtraukt darbu, izslēdzot darba aprīkojumu, ziņot darba devējam un brīdināt citus darbiniekus par radušos situāciju;

6.2. darbu atsākt tikai tad, kad novērsti bojājumi.

## 7. Ja darbā noticis nelaimes gadījums, avārija vai cita ārkārtas situācija:

7.1. nekavējoties jāsniedz cietušajam pirmā palīdzība, jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība (**tālr. 112**) un jāpaziņo darba devējam;

7.2. jāpārtrauc darbs un notikuma vieta jāatstāj neskarta;

7.3. ārkārtas situācijā nekavējoties ziņot tiesājam vadītājam par ugunsgrēku vai situāciju, kura apdraud cilvēka veselību vai dzīvību.

8. **Saskaņā ar Darba aizsardzības likumu, par šīs instrukcijas neievērošanu, darba devējs var piemērot nodarbinātajiem disciplinārsodus par darba aizsardzības normatīvo aktu un citu darba aizsardzības noteikumu pārkāpumiem, kā arī darba devēja prasību neizpildi darba aizsardzības jautājumos.**

## II DARBA AIZSARDZĪBAS PRASĪBAS, UZSĀKOT DARBU

9. Apskatīt un sakārtot savu darba apģērbu. Pārbaudīt individuālo aizsardzības līdzekļu esamību.
10. Pārlicināties, vai ir visi nepieciešamie individuālie aizsardzības līdzekļi un pārbaudīt to tehnisko stāvokli.
11. **Nelietot** bojātus individuālās aizsardzības līdzekļus.
12. Ieslēgt vispārējo apgaismojumu, ja tas nepieciešams.
13. Apskatīt un sakārtot darba vietu, novākt visu lieko, pārbaudīt, vai palīgierīces ir darba kārtībā, pārbaudīt to tehnisko stāvokli.
14. Visas kāpnes pirms izmantošanas jāapskatās vai nav bojātas.
15. Veicot kāpņu apskati, jāpārlicinās par to, ka nav mezglu deformācijas, atskarpju vai atskabargu, plaisu, asu malu, pakāpieni droši piestiprināti pie kāpņu vaigiem u.tml.
16. Pārbaudīt darbu veikšanas vietas apgaismojumu.
17. Pirms darbu sākšanas jānodrošina kāpņu stabilitāte, jāpārlicinās (apskatot un izmēģinot) par to, ka kāpnes nevar noslīdēt vai tikt nejauši pārbīdītas.
18. Jāpārlicinās, ka kāpnes uzstādītas ar darba virsmu uz ārpusi.
19. Novietojot pieslienamās kāpnes apstākļos, kuros iespējama to augšēja gala pārvietošanās, augšējais gals droši jānostiprina pie izturīgām konstrukcijām.
20. **Aizliegts** uzsākt darbu:
- 20.1. lietus, sniega krišanas laikā, negaisā, miglā, atkalā, lielā vējā;
- 20.2. pie nepietiekosa dabīgā vai mākslīga apgaismojuma;
- 20.3. bez nepieciešamajiem kolektīvajiem un individuālajiem aizsardzības līdzekļiem.
21. Pārbaudīt nesošo konstrukciju, iežogojumu, trapu, kā arī drošības jostu u.c. stabilitāti un tehnisko stāvokli.
22. **Aizliegts** uzsākt darbu un strādāt ar bojātām iekārtām, palīgierīcēm, instrumentiem, kā arī, ja ir slikta pašsajūta, par to nekavējoties jāziņo darba devējam.
23. **Aizliegts** uzsākt darbu alkoholisku, toksisku vai narkotisku vielu reibumā.

## III DARBA AIZSARDZĪBAS PRASĪBAS, VEICOT DARBU

24. Darba laikā jābūt uzmanīgam. Darīt tikai to darbu, kurš Jums uzdots un ietilpst Jūsu pienākumos.
25. **Aizliegts** strādāt bez kolektīvajiem un individuālajiem aizsardzības līdzekļiem vai arī, ja tiem beidzies pārbaudes termiņš.
26. **Aizliegts** strādāt ar bojātiem darba rīkiem. Ja bojājumi rodas darba procesā, nekavējoties pārtraukt darbu un ziņot darba devējam.
27. Drošības siksnas, virvi nostiprināt speciālās vietās, kuras norāda darba devējs.
28. Sīku detaļu un instrumentu pārņemšanai izmantot somu ar plecu siksnu.
29. **Aizliegts** mest no augstuma uz zemi materiālus, instrumentus u.c. - jāizmanto virves, teknes u.c.
30. Strādājot augstumā, kāpnes par darba vietu izmanto vienīgi tad, ja risks drošībai un veselībai ir samazināts līdz minimumam un, ja darba aprikojumu lieto neilgu laiku vai darba laukumam ir specifiski apstākļi, kurus nevar pārmainīt.

31. Slietņu kāpnes atļauts izmantot tikai tad, ja instrumentu un materiālu svars uz vienu darbinieku nepārsniedz 5 kg.
32. Darbam augstumā paceltos un novietotos materiālus, instrumentus un priekšmetus nepieciešams nostiprināt, nodrošinot tos pret nokrišanu, nopūšanu ar vēju, noripošanu u.c.
33. Darbus augstumā veikt divatā vai arī kādam jāatrodas redzamā (dzirdamā) attālumā.
34. Piekļūšana darba vietai, izmantojot virves un stiprinājumus, ir atļauta vienīgi tad, ja šāda darbu veikšana nerada risku un ja nav nepieciešams izmantot citu drošāku darba aprīkojumu.
35. Darbu augstumā veikt vienīgi tad, ja laika apstākļi nerada risku drošībai un veselības aizsardzībai.
36. Darba laikā neielaiet un neatļaut uzturēties darba zonā nepiederošām personām.

#### **Darba aizsardzības prasības lietojot sastatnes:**

37. Sastatņu izmantošana tiek veikta tikai saskaņā ar sastatņu lietošanas instrukcijas prasībām (montāža, demontāža, lietošana).
38. Sastatņu nesošās daļas nodrošina pret slīdēšanu, izmantojot pret slīdes materiālus.
39. Slodzei pakļautajai sastatņu virsmai pietiekami izturīgai.
40. Lai novērstu kritiena risku, sastatnēm uzstāda margas vai citus kolektīvos aizsardzības līdzekļus.
41. Sastatnēm jābūt samontētām tā, lai sastatņu lietošanas laikā to elementi būtu nekustīgi un nebūtu bīstamu atveru.
42. Sastatnes marķē ar drošības zīmēm un norobežo, lai novērstu piekļūšanu bīstamajai zonai.

#### **Darba aizsardzības prasības, strādājot uz jumtiem:**

43. Veicot darbus uz jumta, ja pastāv risks brīvā kritienā nokrist no augstuma, vienmēr ir jālieto drošības aprīkojums – jumta aizslietņi vai individuālie aizsardzības līdzekļi.
44. Ja notiek darbs uz lēzeniem jumtiem (jumta slīpums mazāks par 15°), pret kritienu drošībai jāuzstāda aizsargnožogojums ne zemāks par 1 m.
45. Ja notiek darbs uz slīpiem jumtiem, jāuzstāda aizsargnožogojums un tīkls; ja jumta slīpums ir 15° un vairāk grādi, jālieto jumta trepes, ja jumts ir līdzens.
46. Ja tiek veikts darbs uz jumta, kuru slīpums ir 34° un vairāk un ja darbs notiek 5m un augstāk no jumta malas, kur uzstādīts aizsargnožogojums, jāuzstāda nākošais aizsargnožogojums (aizslietnis); ja jumta slīpums ir lielāks par 60°, attālumam starp aizslietņiem jābūt ne lielākam par 2m.

#### **Darba aizsardzības prasības darbam uz kāpnēm:**

47. Visām kāpnēm ražošanā, pārdošanā, iznomāšanā vai izīrēšanā ir jāpievieno rakstiska lietošanas pamācība valsts valodā – lai kāpnes varētu pareizi lietot, pārnēsāt un uzstādīt bez draudiem veselībai un drošībai.
48. Lietošanas pamācībā jābūt norādītai kāpņu nestspējai, pielietošanas veidiem ar attēlotām situācijām. Ja ir kādi kāpņu izmantošanas veidi, kas nav ieteicami, tie ir jāuzrāda.
49. Nepieciešamības gadījumā lietošanas pamācībā var tikt uzrādīts pieļaujamais garums, pieļaujamais svars un kāpņu slīpums.
50. Pārnēsājamās kāpnes ir jāiepako tā, lai tās varētu lietot nepakļaujot lietotāju un citus cilvēkus briesmām. Papildus piederumiem jābūt no tās pašas kāpņu sistēmas vai tiem jābūt ražotiem tādiem, lai tos būtu iespējams variēt.
51. Nenostiprinātas kāpnes drīkst izmantot tikai īslaicīgam darbam. Ilgstoši gan nenostiprinātās kāpnes, gan uz stingras pamatnes (grīda u.tml.) nostiprinātas kāpnes drīkst izmantot, ja kopējais kāpņu izmantošanas laiks nepārsniedz vienu trešo daļu no vienas dienas darba ilguma. Viena nepārtraukta perioda ilgums, kurā tiek strādāts uz kāpnēm, nedrīkst pārsniegt 30 minūtes, tad jāmainās uz citu dinamiskāku darbu, kas mazāk noslogo ķermeni.  
Kāpņu pielietojums:
52. Aizliegts uzstādīt kāpnes uz kāpņu telpu laidu pakāpieniem. Ja nepieciešams, kāpņu telpās jāizveido pastatnes.
53. Aizliegts:

- 53.1.** strādāt no diviem augšējiem pakāpieniem, kam nav margu vai balstu;
- 53.2.** vairāk kā vienam cilvēkam atrasties uz pieslienamo kāpņu pakāpieniem;
- 53.3.** uznest un nonest kravas pa pieslienamajām kāpnēm un atstāt uz tām instrumentus;
- 53.4.** strādāt no pieslienamajām kāpnēm, stāvot uz pakāpiena, kurš atrodas mazāk kā 1 m no kāpņu augšējā gala;
- 53.5.** izveidot papildus atbalsta ierīces no kastēm u.tml., ja kāpņu garums nav pietiekams;
- 53.6.** uzstādīt pieslienamās kāpnes vairāk kā 75° leņķī attiecībā pret horizontu, neveicot to augšējās daļas papildus stiprināšanu.
- 54.** Pārvietojot kāpnes divatā, tās jānes, pavērstas ar uzgaļiem uz aizmuguri, brīdinot pretimnākošos par nepieciešamību uzmanīties. Ja kāpnes nes viens strādājošais, tām jābūt noliektām, lai augšējais gals būtu pacelts ne mazāk kā 2 m augstumā virs zemes.
- 55.** Ja darbs tiek veikts uz kāpnēm, tās pēc vajadzības jāpārvieta tā, lai uz sāniem no kāpņu malas nebūtu jāliecas vairāk par vienas rokas garumu.
- 56.** Darbā uz kāpnēm jāizmanto speciāli apavi ar mīkstu pretslīdēšanas pazoli. Apaviem cieši jāpieguļ kājai.
- 57.** Strādājot uz kāpnēm, nedrīkst uzkāpt un stāvēt augstāk kā uz trešā pakāpiena no augšas. Kāpnēm jābūt atbilstoša garuma.
- 58.** Darbiniekam jābūt nodrošinātam ar tāda veida un izmēra kāpnēm, kādas nepieciešamas konkrētajā darba procesā. Personai, kas atbildīga par kāpņu izvēli, jāpārbauda kāpnes pirms izdošanas un jāiemāca darbinieki tās pareizi lietot.
- 59.** Divrindu kāpnes nedrīkst tikt izmantotas kā parastās vienrindas kāpnes, ja vien tās nav speciāli aprīkotas šim mērķim. Uz tām vienlaicīgi drīkst atrasties tikai viens cilvēks, bet uz divrindu kāpnēm viens cilvēks katrā pusē.
- 60.** Pa kāpnēm drīkst pārnēsāt tikai vieglas vai viegli rokās turamas kravas. Darba instrumentiem jābūt viegliem un viegli paņemamiem rokās un tiem jābūt piemērotiem lietošanai ar vienu roku.
- 61.** Darbs uz kāpnēm parasti nedrīkst notikt augstāk par 5 m, mērot no pamatnes līdz pakāpienam, uz kura darbinieks stāv.
- 62.** Kāpņu pielietošanas laikā nedrīkst izmainīt to konstrukciju. Vienrindas kāpnes nedrīkst liekt, lauzt vai sanaglot kopā, ja vien tās nav īpaši tam paredzētas.
- 63.** Metāla un koka kāpnes ar atklātiem metāla stiprinājumiem malās nedrīkst izmantot vietās, kur ir iespējama saskare ar strāvu vadošiem elektrības vadiem vai detaļām.  
Kāpņu uzstādīšana:
- 64.** Kāpnes drīkst uzstādīt tikai uz stabilas, nekustīgas, horizontālas un cietas pamatnes. Katrai kāpņu sānu malai jābūt labi un vienādi nostiprinātai. Vietās, kur tas nav iespējams, vienu no malām var pagarināt, nodrošinoties pret slīdēšanu. Nelielu abu malu augstuma atšķirību var izlīdzināt vienai no tām paliekot papildu pamatni.
- 65.** Kāpnes vienmēr ir jānodrošina pret izslīdēšanu, nostiprinot tās apakšā vai izmantojot piemērotas kāpņu pēdu pamatnes. Kāpnes, kas pieslietas pie staba vai tml., jāpiestiprina ar speciāliem stiprinājumiem.
- 66.** Lietojot kāpnes, kuru garums pārsniedz 5 m, jābūt speciālam cilvēkam, kas tur kāpņu kājas, lai kāpnes būtu droši nostiprinātas.
- 67.** Kāpnes nedrīkst novietot durvju, vārtu vai citu līdzīgu objektu priekšā, ja vien tie nav fiksēti atvērtā vai slēgtā veidā.  
Uzglabāšana, uzraudzība:
- 68.** Kāpnes, kas netiek lietotas, jāuzglabā tā, lai tās netiktu pakļautas nelabvēlīgiem apstākļiem, piemēram, sliktiem laika apstākļiem vai spēcīgiem saules stariem, un tās vienmēr jāglabā saskaņā ar ražotāja noteikumiem.
- 69.** Uzturēt kārtībā darba vietu:

- 69.1. darba laikā, iespēju robežās veicot izejvielu, gatavās produkcijas un atlikumu sakārtošanu;
  - 69.2. nodrošināt nepieciešamo apgaismojumu, ventilāciju;
  - 69.3. neturēt darba vietā citus materiālus, izejvielas, taru, kas nav nepieciešamas konkrēta darba veikšanai,
- 70. Nekavējoties jāpārtrauc darbs, ja notikušas šādas situācijas:**
- 70.1. noticis nelaimes gadījums darbā;
  - 70.2. notikusi iekārtas vai aprīkojuma avārija;
  - 70.3. noticis cits ārkārtas gadījums, kas apdraud aprīkojuma drošu darbu vai rada draudus nodarbināto dzīvībai.
- 71. Darba laikā aizliegts:**
- 71.1. veikt citus darbus, kas nav uzdoti;
  - 71.2. veikt darbus, kuros darba ņēmējs nav apmācīts,
  - 71.3. strādāt ar bojātu iekārtu vai aprīkojumu;
  - 71.4. atstāt savu darba vietu un atstāt bez uzraudzības darbojošos iekārtu vai aprīkojumu;
  - 71.5. ļaut uzturēties darba vietā nepiederošam personām;
  - 71.6. atrasties darba vietā alkohola reibumā vai narkotisko (citu apreibinošu) vielu ietekmē.
- 72. Darba higiēnas prasības:**
- 72.1. ēst tikai tam speciāli paredzētās vietās;
  - 72.2. mazgāt rokas pirms ēšanas un darbu beidzot;
  - 72.3. darba vietā neglabāt pārtikas produktus un dzeramo ūdeni.

#### **IV DARBA AIZSARDZĪBAS PRASĪBAS, DARBU BEIDZOT**

- 73. Novākt materiālus, instrumentus un novietot tos paredzētā vietā.
- 74. Sakārtot savus darba rīkus un novietot tos uzglabāšanas vietā.
- 75. Sakārtot, notīrīt individuālos aizsardzības līdzekļus, darba apģērbu un novietot tos paredzētā vietā.
- 76. Ziņot darba devējam par darba laikā konstatētajiem bojājumiem, nepilnībām u.c. nozīmīgiem faktiem.
- 77. Pārbaudīt vai nav palikuši gruzdoši, kvēlojoši priekšmeti, atkritumi vai materiāli.
- 78. Notīrīt, sakārtot un nolikt paredzētajā vietā darba apģērbu, apavus un individuālos aizsardzības līdzekļus.
- 79. Izslēgt darba vietas ventilāciju, apgaismojumu.

#### **V DARBA AIZSARDZĪBAS PRASĪBAS ĀRKĀRTAS SITUĀCIJĀS**

- 80. Ārkārtas situācijā nekavējoties ziņot darba devējam par nelaimes gadījumu, ugunsgrēku vai situāciju, kura apdraud cilvēka veselību vai dzīvību.
- 81. Ja noticis nelaimes gadījums darbā:
  - 81.1. nekavējoties jāsniedz cietušajam pirmā palīdzība, jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība (**tālr. 113**) un jāpaziņo darba devējam;
  - 81.2. jāpārtrauc darbs un notikuma vieta jāatstāj neskarta.
- 82. Ja pēkšņi tiek pārtraukta elektriskās enerģijas padeve, izslēgt visu elektroiekārtu un patērētāju slēdžus, ziņot darba devējam.
- 83. Elektriskās strāvas trieciena gadījumā:
  - 83.1. cietušo atbrīvojot no strāvas iedarbības, atslēdzot strāvu, vai, pielietojot strāvu nevadošus materiālus;
  - 83.2. pārvietot cietušo drošā vietā;

- 83.3. sniegt cietušajam pirmo palīdzību, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību (**tāl. 113**) un paziņot darba devējam;
- 84.** Ugunsgrēka gadījumā:
- 84.1. izmantot tuvāko ugunsdzēsības aparātu;
- 84.2. nepieciešamības gadījumā izsaukt Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestu (**tāl. 112**), ziņot darba devējam, un censties palīdzēt ugunsgrēka likvidēšanā savas kompetences ietvaros.
- 85.** Nekavējoties ziņot darba devējam un brīdināt pārējos strādājošos par bīstamiem (riskā) faktoriem, kas atklāti darba laikā un var apdraudēt darbinieku dzīvību un veselību.

## **VI PIRMĀS PALĪDZĪBAS SNIEGŠANA**

- 86.** Gadījumos, ja nepieciešams sniegt pirmo palīdzību kādam no darbiniekiem, vajag pārtraukt darbu un ziņot par notikušo darba devējam un zvanīt pa tālruni: **113 vai 112.**
- 87. Pirmā palīdzība** ir paša cietušā vai citas personas prasmīga, mērķtiecīga un nekavējoša rīcība notikuma vietā, lai saglabātu cietušā organisma dzīvības funkcijas un novērstu iespējamās sekas līdz ierodas neatliekamā medicīniskā palīdzība.
- 88. Pirms sākat sniegt pirmo palīdzību, pārvariet uztraukumu, saglabājiet mieru, novērtējiet radušos situāciju un atbilstoši rīkojieties.**
- 89.** Pirmām kārtām ir svarīgi pārtraukt dzīvībai bīstamo faktoru iedarbību un nogādāt cietušo (un arī sevi) drošībā!
- 90. Dzīvības uzturēšanas pasākumus sāciet nekavējoši un turpiniet līdz ierodas neatliekamā medicīniskā palīdzība.**
- 91.** Darba devējs nodrošina pasākumus, kas nepieciešami pirmās palīdzības sniegšanai, bīstamo iekārtu avārijas seku ierobežošanai vai likvidēšanai, ugunsdzēsšanai, nodarbināto un citu personu evakuēšanai:
- 91.1. nodrošina sazināšanos ar ārējiem dienestiem (neatliekamā medicīniskā palīdzība, ugunsdzēsības un glābšanas darbu dienesti );
- 91.2. norīko darbiniekus, kuri apmācīti pirmās palīdzības sniegšanā (ar rīkojumu);
- 91.3. nosaka kārtību, kādā nodrošināma apmācība pirmās palīdzības sniegšanā.
- 92.** Darba devējam darba vietā ir jānodrošina pirmās palīdzības aptieciņa, kurā atrodas pirmās palīdzības sniegšanai nepieciešamie medicīniskie materiāli.

<b>Sastādīja:</b>	<b>Paraksts:</b>	<b>Datums:</b>
SIA „Media Control” darba aizsardzības speciālists Anita Garkalne		14.08.2017.
Darba aizsardzības instrukcija ir pārskatīta	<b>Paraksts:</b>	<b>Datums:</b>