

APSTIPRINU:
SIA "Bulduru Dārzkopības vidusskola"
Valdes loceklis
..... Rafaels Joffe

2017. gada

Darba aizsardzības instrukcija dežurantam Nr. 30

1. Vispārīgās prasības

1. Veikt dežuranta darbus atļauts personai:
 - 1.1. kura ir instruēta darba aizsardzībā, ugunsdrošībā, elektrodrošībā, kā arī zina un ievēro drošus darba paņēmienus un metodes;
 - 1.2. kura ir iepazīstināta ar konkrētajā darba vietā izpildāmo darbu specifiku;
 - 1.3. kuras veselības stāvoklis ir pārbaudīts un atbilst noteiktām obligātās veselības pārbaudes prasībām;
 - 1.4. kura apguvusi lietojamā darba aprīkojuma darbības principus, lietošanas instrukciju, to apliecinot ar parakstu darba aizsardzības instruktāžu reģistrācijas žurnālā.
2. Bīstamie un kaitīgie darba vides riska faktori:
 - 2.1. fizikālie darba vides riska faktori (nepiemērots apgaismojums, elektriskās strāvas iedarbība, troksnis, mikroklimata iedarbība (temperatūra, gaisa mitrums u.c.);
 - 2.2. psihoemocionālie darba vides riska faktori (monotons darbs, darba laika deficīts u.c.);
 - 2.3. ergonomiskie darba vides riska faktori (piespiedu darba poza, lokāls muskuļu sasprindzinājums u.c.);
 - 2.4. bioloģiskie darba vides riska faktori (mikroorganismi, vīrusu u.c.);
 - 2.5. putekļi (organiskas izcelsmes putekļi u.c.);
 - 2.6. ķīmiskie darba vides riska faktori (sadzīves ķīmija u.c.);
 - 2.7. traumatiska darba vides riska faktori (bojāts darba aprīkojums, paslīdēšana, pakļūšana, aizķeršanās, mikrotraumas, applaucēšanās u.c.).
3. Kolektīvie aizsardzības līdzekļi:
 - 3.1. ventilācija;
 - 3.2. apgaismojums (vispārējais un vietējais);
 - 3.3. elektroinstalācijas izolācijas pretestības mērījumi;
 - 3.4. drošības zīmes, plakāti.
4. Prasības ugunsdrošībai un sprādzienbīstamībai:
 - 4.1. iepazīties un ievērot ugunsdrošības instrukciju;
 - 4.2. nepiekraut un neaizsprostot ejas, gaitenus un primāros ugunsdzēsības līdzekļus;
 - 4.3. aizliegts rīkoties ar atklātu uguni darba vietā;
 - 4.4. nodrošiniet brīvu pieeju darba vietā esošajiem ugunsdzēsības līdzekļiem un elektrosadales skapjiem;
 - 4.5. neuzglabājiet darba aprīkojumu atklātas liesmas tuvumā;
 - 4.6. neradiet dzirksteļošanu, akumulatoru bateriju tuvumā;
 - 4.7. bateriju radītās gāzes ir sprādzienbīstamas.
5. Elektrodrošības prasības:
 - 5.1. bojājumu gadījumos (dzirksteļošana, dūmu parādīšanās, deguma smaka, slēdžu, vadu uzskaršana u.c.) pārtraukt darbu;

- 5.2. izslēgt bojāto darba aprīkojumu un atslēgt to no elektrības padeves, ziņot tiešajam vadītājam un brīdināt citus darbiniekus par radušos situāciju. Darbu atsākt tikai tad, kad ir novērsti bojājumi;
- 5.3. pirms tīrīšanas vai pārvietošanas darba aprīkojumu atslēgt no barošanas tīkla;
- 5.4. veicot elektroiekārtu uzkopšanu lietot tikai sausu slaukāmo materiālu;
- 5.5. nenovietot uz elektroiekārtām slapjas lupatas, nepieļaut ūdens iekļūšanu elektroiekārtās.
- 5.6. aizliegts pārslogot elektrisko tīklu, piemēram, vienā kontaktligzdā nedrīkst ieslēgt vienlaicīgi vairākas lielas jaudas elektroierīces;
- 5.7. pēc lietošanas nekavējoties atvienot no elektrotīkla darba aprīkojumu, sadzīves tehniku, izņemot kontaktdakšu no kontaktligzdas;
- 5.8. vienlaikus nedrīkst pieskarties elektrotīklā ieslēgtai ierīcei un ūdensvada vai centrālapkures caurulēm. Elektrotīklā ieslēgtām ierīcēm nedrīkst arī pieskarties ar slapjām rokām;
- 5.9. aizliegts veikt jebkādu elektroiekārtu un elektroierīču remontu;
- 5.10. elektrosadales skapjus drīkst atvērt tikai elektriķis;
- 5.11. aizliegts skarties pie atklātiem (neizolētiem) elektrovadiem;
- 5.12. darba aprīkojumu nav ieteicams lietot ar strāvas vada pagarinātāju;
- 5.13. uzlādējot akumulatoru baterijas, akumulatoru kastes vākam jābūt atvērtam;
- 5.14. lietojiet tikai oriģinālos drošinātājus;
- 5.15. pēc darba beigšanas obligāti atslēdziet darba aprīkojumu no strāvas tīkla.
6. Kārtība, kādā ziņo par konstatētiem iekārtu, ierīču un instrumentu bojājumiem:
 - 6.1. bojājumu gadījumos (mehāniski bojājumi, palielināta vibrācija, deguma smaka, slēdžu uzkaršana u.c.) nekavējoties pārtraukt darbu, izslēdzot darba aprīkojumu, ziņot tiešajam vadītājam un brīdināt citus darbiniekus par radušos situāciju;
 - 6.2. darbu atsākt tikai tad, kad novērsti bojājumi.
7. Darba higiēnas prasības:
 - 7.1. ēst tikai tam speciāli paredzētās vietās;
 - 7.2. mazgāt rokas pirms ēšanas un darbu beidzot.
8. Saskaņā ar Darba aizsardzības likumu, par šīs instrukcijas neievērošanu, darba devējs var piemērot nodarbinātajiem disciplinārsodus par darba aizsardzības normatīvo aktu un citu darba aizsardzības noteikumu pārkāpumiem, kā arī darba devēja prasību neizpildi darba aizsardzības jautājumos

2. Darba aizsardzības prasības, uzsākot darbu

9. Pirms darba sākšanas (iestājoties darbā) tiešajam vadītājam jāiepazīstina dežurants ar iestādes telpu īpatnībām, darba apjomu.
10. Sakārtot darba vietu, novākt nevajadzīgus priekšmetus.
11. Pārliecināties par nepieciešamā darba aprīkojuma, piem., mobilais telefons, pārnēsājams gaismas avots (baterija vai cits) pieejamību.
12. Vizuāli pārbaudīt darbā lietojamā aprīkojuma, piem., mobilais telefons, pārnēsājams gaismas avots (baterija vai cits) tehnisko kārtību.
13. Pārliecināties par apgaismojuma pietiekamību.
14. Neuzsākt darbu ja ir slikta pašsajūta, reibonis vai ja ir bojāti sakaru līdzekļi un ziņot par to tiešajam vadītājam.
15. Par atklātiem trūkumiem darba procesā nekavējoties ziņot tiešajam vadītājam.

3. Darba aizsardzības prasības, veicot darbu

16. Darba laikā jābūt uzmanīgam, koncentrētam un netraucēt citus darbiniekus.
 17. Darba laikā būt uzmanīgam, un darbavietā nepieļaut citu darbinieku un nepiederošu personu atrašanos.
 18. Pildīt tikai tos pienākumus, kuri atrunāti amata aprakstā, procedūrās, instrukcijās.
 19. Darbu plānot tā, lai mainītos veicamā darba raksturs.
 20. Iepazīties un ievērot darba aprīkojuma lietošanas instrukciju.
 21. Aizliegts izmantot darba aprīkojumu citu darbu veikšana.
 22. Ja iestādē ierodas apmeklētājs, kura uzvedība šķiet agresīva un neapbrēķināma, dežurants netuvojas šai personai, bet ziņo tiešajam vadītājam un policijas darbiniekam.
 23. Informēt darba kolēģus par rīcību gadījumos, ja apmeklētājs kļūst agresīvs.
 24. Neieļauties sarunās ar aizdomīgiem ienācējiem, ziņot tiešajam vadītājam.
 25. Aizliegts pieņemt nezināma satura somas, saiņus.
 26. Aizliegts aiziet no darba vietas un atstāt savā vietā nepiederošas personas.
 27. Aizliegts iziet ārpus dežūras telpas un sarunāties ar nepazīstamām personām.
 28. Aizliegts atļaut izvest vai iznest no iestādes inventāru un citas materiālās vērtības bez attiecīgiem pavaddokumentiem vai vadītājas atļaujas.
 29. Sekot, lai iestādes ārdurvis būtu aizslēgtas.
 30. Dežurantam nedrīkst pieļaut, lai atslēgas no iestādes telpām nonāk nepiederošu personu rokās.
 31. Dežuranta pienākums ir zināt glabāšanā nodoto rezerves atslēgu piederību no konkrētiem kabinetiem/telpām izvietojumu, kuras paredzēts izmantot ekstrēmās situācijās, piemēram, draudu novēršanas gadījumos.
 32. Dežurants nedrīkst nodarboties ar blakus lietām (sarunām, galda spēlēm, mūzikas klausīšanos u. c.), kas traucē viņa pienākumu izpildi.
 33. Ievērot sabiedrības vispārīgi pieņemtās ētiskās normas. Piekļājīgi un korekti komunicēt ar apmeklētājiem un citām personām.
- 2. Darba aizsardzības prasības, beidzot darbu**
34. Izslēgt nevajadzīgās elektroierīces un apgaismojumu.
 35. Darba rīkus novietot tam paredzētā vietā.
 36. Kategoriski aizliegts, darbu beidzot, atstāt darba vietās degtspējīgus atkritumus, viegli uzliesmojošus šķidrumus.
 37. Pārliecināties, ka logi aizvērti, elektrība izslēgta, durvis aizslēgtas.

3. Darba aizsardzības prasības, ārkārtas situācijās

38. Ārkārtas situācijā nekavējoties ziņot tiešajam vadītājam un brīdināt pārējos strādājošos par bīstamiem (riska) faktoriem, kuri konstatēti darba laikā un var apdraudēt darbinieku dzīvību un veselību.
39. Ja noticis nelaimes gadījums darbā:
 - 39.1. nekavējoties jāsniedz cietušajam pirmā palīdzība, jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība (tālr. 113) un jāpaziņo tiešajam vadītājam;
 - 39.2. jāpārtrauc darbs un notikuma vieta jāatstāj neskarta.
40. Elektriskās strāvas trieciena gadījumā:
 - 40.1. cietušo atbrīvot no strāvas iedarbības, atslēdzot strāvu, vai, pielietojot strāvu nevadošus materiālus;
 - 40.2. pārvietot cietušo drošā vietā;

- 40.3. sniegt cietušajam pirmo palīdzību, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību (tāl. 113) un paziņot tiešajam vadītājam.
41. Ugunsgrēka gadījumā:
- 41.1. izmantot tuvāko ugunsdzēsības aparātu;
- 41.2. nepieciešamības gadījumā izsaukt Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestu (tāl. 112), ziņot tiešajam vadītājam, un censties palīdzēt ugunsgrēka likvidēšanā savas kompetences ietvaros.
42. Pirmās palīdzības sniegšana - iepazīties un ievērot pamācību pirmās palīdzības sniegšanā.

Sagatavoja	Paraksts:	Datums:
SIA „Media Control” darba aizsardzības speciālists Anita Garkalne		03.08.2017.
Darba aizsardzības instrukcija ir pārskatīta	Paraksts:	Datums: