**VIENOŠANĀS**

|  |
| --- |
| Uzvedība, kuru es mainīšu turpmāko divu nedēļu laikā |
| Es\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(vārds uzvārds) mainīšu savā uzvedībā: | |
|  | |

|  |
| --- |
| Ko darīsi, lai izpildītu savu apņemšanos? Lai sasniegtu savu izvirzīto apņemšanos, es: |
| **1.**  **2.**  **3.** |

|  |
| --- |
| Kāda palīdzība Tev no audzinātāja ir nepieciešama? Lai sasniegtu apņemšanos, man ir nepieciešams, lai audzinātājs: |
| **1.**  **2.**  **3.** |

|  |
| --- |
| Kādas pozitīvas izmaiņas būs, ja es savu apņemšanos izpildīšu? |
| **1.**  **2.**  **3.** |

|  |
| --- |
| Kādas negatīvas sekas būs, ja es savu apņemšanos neizpildīšu? |
| **1.**  **2.**  **3.** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 20 |  | .gada |  | . |  |

Ar audzinātāju pārrunāšu to, kā man izdodas:

**Apņemos pildīt vienošanos:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 20 |  | .gada |  | . |  |  |  |
|  |  |  |  | | | | /izglītojamā paraksts/ |

**Apņemos palīdzēt pildīt vienošanos:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 20 |  | .gada |  | . |  |  |  |
|  |  |  |  | | | | /audzinātāja paraksts/ |